

LABORATORIO PROPRIOCETTIVO 3 ANNI

DANIEL STERN

...la costruzione della MAPPA DEL MONDO inizia quando si crea il SENSO DEL SE' ,parte dai dati sensoriali che il bambino riceve in rapporto al proprio corpo ...

PROPRIOCEZIONE : la capacità del sistema sensoriale di fornire informazioni al sistema nervoso, permettendo di percepire la posizione e il movimento del proprio corpo



NUTRIMENTO SENSORIALE: SCOPRIRE IL MONDO CON IL CORPO

Rotolare, dondolarsi e
sperimentare
l'equilibrio:
ogni movimento
vissuto con il corpo si
trasforma in una
conquista per la
mente, aiutando il
bambino a canalizzare
l'energia e a regolare



SVILUPPO DELLA CREATIVITA' E DELL'EQUILIBRIO

Sperimentare
nuove posture e
superfici per
imparare a
regolare il proprio
corpo nello spazio



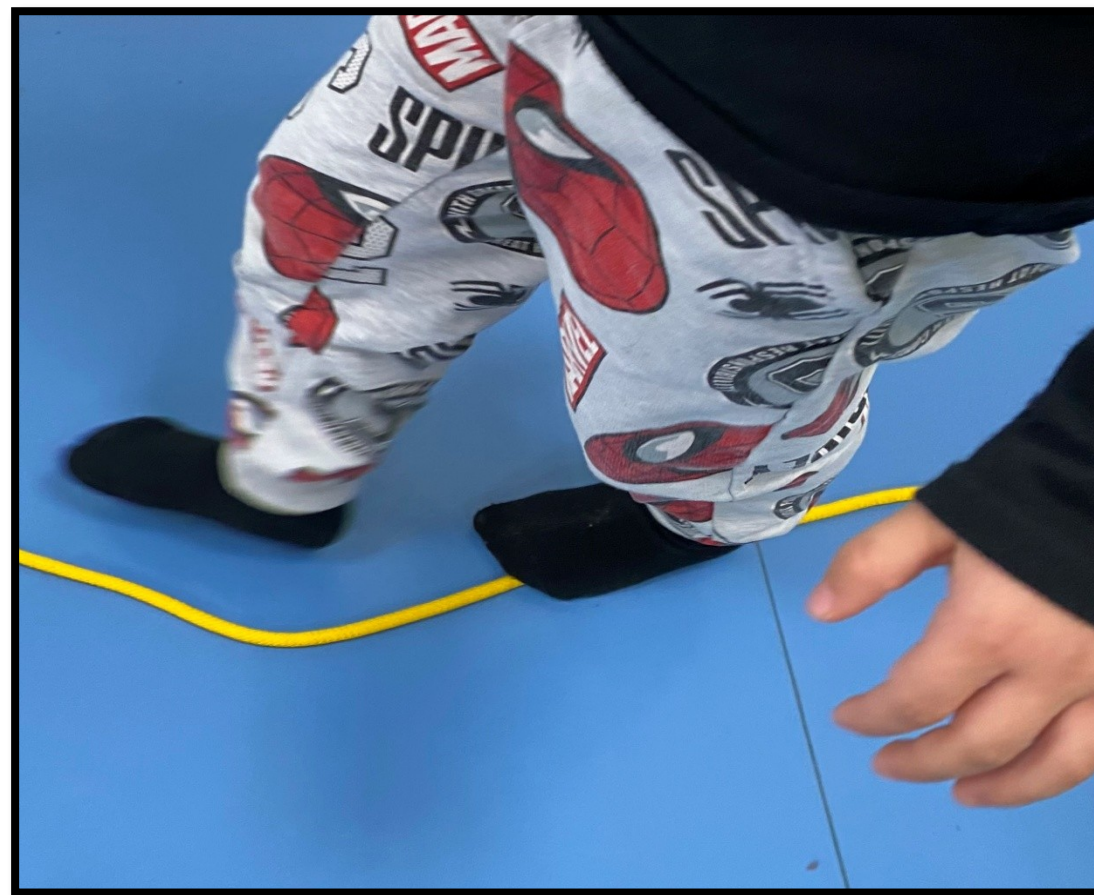
MATERIALI STRUTTURATI E NON

L'incontro tra oggetti specifici e materiali destrutturati per stimolare la curiosità, la manipolazione libera e l'invenzione di nuove possibilità di gioco

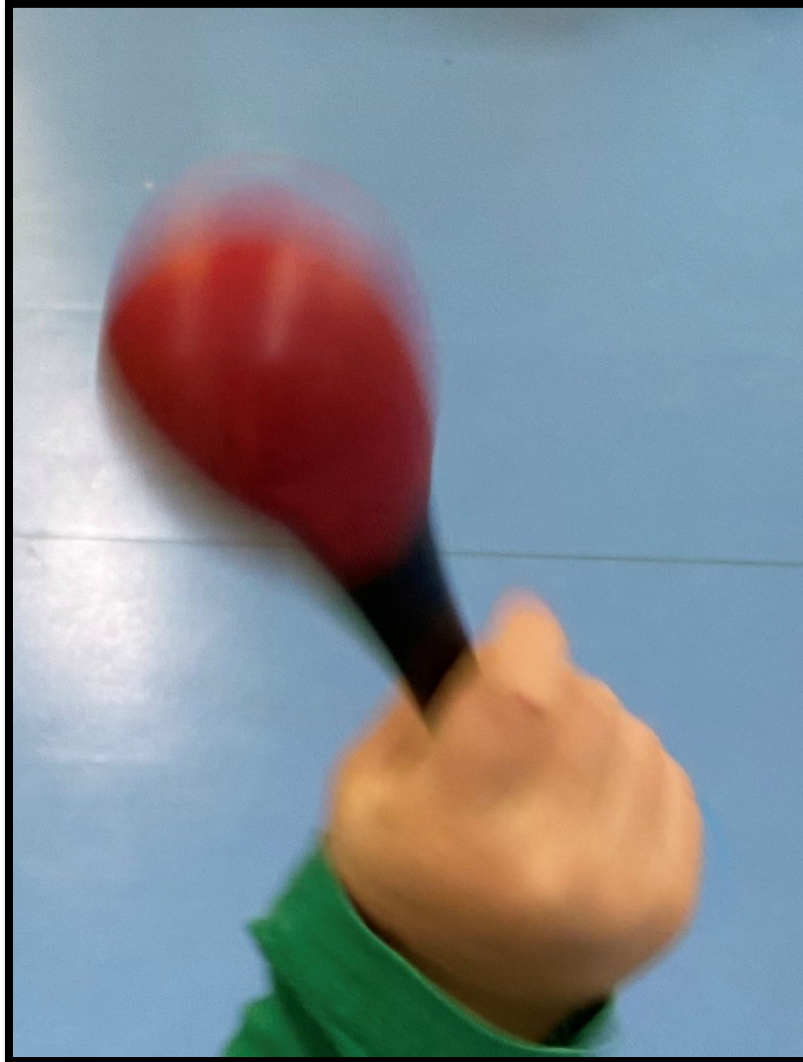


PREDISPOSIZIONE DELL' AMBIENTE: TATTO

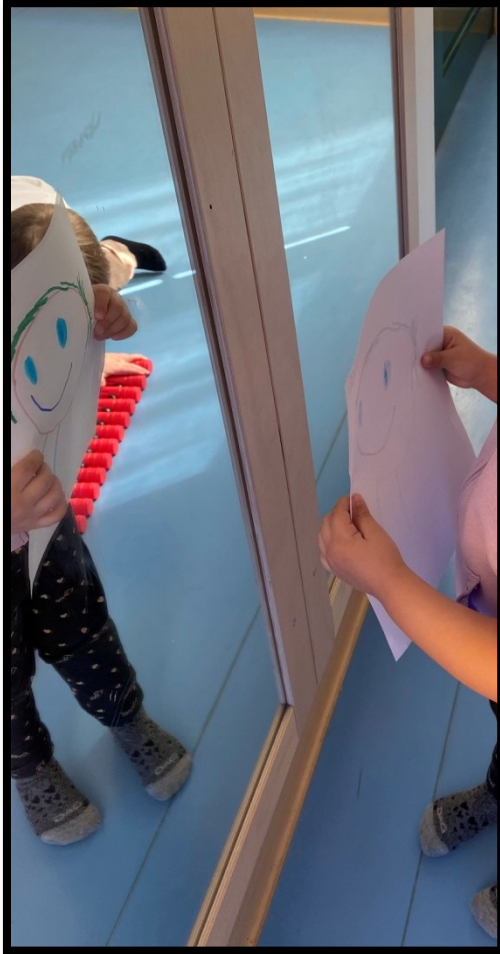
L'esplorazione a piedi scalzi come canale privilegiato per scoprire forme, consistenze e dislivelli, affinando la sensibilità tattile e plantare



STIMOLAZIONE UDITIVA con l'utilizzo di piccoli strumenti sonori e stimoli ritmici



VISTA: auto-osservazione e rappresentazione





**GUSTO e
TATTO**
Manipolare gli
ingredienti,
mescolare e
assaggiare:
un'esperienza
totale che attiva
gusto e la
manualità



OLFATTO:
incontrare
la natura
attraverso i sensi:
annusare i fiori e
riconoscere i
profumi per
stimolare la
memoria olfattiva
e la curiosità dei
bambini



IL RILASSAMENTO E L'ASCOLTO



Accompagnare i bambini verso la calma attraverso la lettura ad alta voce per favorire l'ascolto passivo e il rilassamento posturale

